


grupo terapêutico para o desenvolvimento  
de competências sociais e afetivas

perten<sup>er</sup>

eu pertencço  
tu pertences  
ele também



eu pertencço  
tu pertences  
ele também




# pertencer

## O grupo

Trata-se de um grupo terapêutico aberto, de cariz psicopedagógico, que procura desenvolver competências relacionais (sociais e afetivas) em crianças ou jovens. É realizado um trabalho de articulação pluridisciplinar, sendo a equipa terapêutica constituída por uma psicóloga e por uma terapeuta ocupacional com formação em grupanálise.

## Quais as vantagens de ser em grupo?

O grupo é um espaço privilegiado para o desenvolvimento, já que permite descobrir, transformar e enriquecer o modo de relacionamento interpessoal de cada um dos membros. O grupo de terapia proporciona:

-  Uma comunicação mais espontânea, valorizando-se não apenas a comunicação verbal, mas também outras formas de expressão que são exploradas através do jogo e com recurso a técnicas terapêuticas
-  Sentimentos de conforto e amparo através de um ambiente de suporte, respeito e empatia
-  Uma troca mútua e gratificante de experiências afetivas, permitindo que cada indivíduo se observe, se reconheça e se reinvente na relação com os outros



## Indicações para o grupo

Crianças ou jovens com dificuldades de expressão emocional e/ou de integração nos contextos, nomeadamente no grupo de pares.

## Constituição e funcionamento

Os grupos podem integrar até 8 elementos e decorrem semanalmente, tendo cada sessão a duração de 60 minutos.

Os grupos são organizados de acordo com as características individuais e semelhanças das problemáticas entre pacientes.

grupo terapêutico para o desenvolvimento  
de competências sociais e afetivas

## Conceito de

Marta Pinheiro (psicóloga clínica)  
Anabela Aguiar (terapeuta ocupacional)  
Nina Castro (psicóloga clínica)



**Clifala**®

*O Lugar das Terapias.*

224 646 565 / 918 174 218  
geral@clifala.com

R. São João de Deus, 251  
4420-317 Gondomar